

Aktuelle Preisliste 2024/2025

Yoga-Unterricht (Yin Yoga, Hatha-Yoga) Kurs 1 x wöchentlich 90 Min. in Kleingruppe bis 4 Personen:

5 Termine zum Kennenlernen	€ 75,--
Kursgebühr jeweils 90 Min.	
Sommerpreis vom 01.04.25 bis 30.09.25	€ 15,--
Winterpreis ab 01.10.24 bis 31.03.25 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--

Yoga, Stressbewältigung mit Tiefenentspannung , Atempraxis, Meditation

privater Einzelunterricht 120 Min.	€ 90,--
Privatunterricht Familie bis 3 Personen 120 Min.	€ 120,--

Hormon-Yoga für Frauen (Preise inkl. Übungsmaterial)

Grundlagen-Workshop 3 Stunden, Kleingruppe bis 4 Personen	€ 70,--
Privateinführung 3 Std.	€ 150,--

Grundlagenkurs , Aufbaukurs, bis 4 Personen: über 6 Termine á 90 Min.	€ 100,--
--	----------

Einzeltermin 90 Min. in der Gruppe	
Sommerpreis April bis September 2025	€ 15,-
Winterpreis ab Oktober 2024 bis März 2025 inkl. Heizkostenaufschlag	€ 17,--

Hamburg, Oktober 2024